

# Mit kell tudni a stroke-ról?

A stroke, vagy magyarul agyérkatasztrófa, vagy szélütés, gutaütés az egyik leggyakoribb központi idegrendszeri megbetegedés, amely vérkeringési zavar által okozott agykárosodást okoz. Az esetek 20-30%-ban az ok agyvérzés, az esetek többségében elégtelen vérellátás, agyi ér elzáródása okozza a tüneteket.

Ez a megbetegedés hazánkban is a harmadik vezető halálok, évente kb. 20 000 ember életét követeli, és a leggyakoribb rokkantsághoz és szellemi leépüléshez vezető betegség. Az agyérgörcs, vagyis a TIA átmeneti agyi keringészavart jelent, mely hasonló tünetekkel jár, mint a stroke, de ezek a tünetek 10 perctől 24 óráig állnak fenn, majd maradéktalanul elmúlnak.

## Melyek a stroke, vagy TIA tünetei?

Hirtelen fellépő végtaggyengeség, féloldali jellegű bénulás vagy zsibbadás, látászavar: átmeneti egyoldali látásvesztés, kettős látás, látótérkiesés, beszédzavar (beszédmegértési vagy szóformálási zavar), erős szédülés, gondolkodás zavara.

A tünetek együtt vagy külön-külön is előfordulhatnak.

## Mi a teendő, ha a fenti tünetek jelentkeznek?

Ilyen esetben sürgősséggel mentőt kell hívni, hogy a beteg mielőbb a kijelölt stroke centrumba kerüljön! Az időfaktor nagyon fontos, hogy a lehető leggyorsabban megtörténjenek a pontos diagnózis felállításához szükséges vizsgálatok, és lehetőség legyen a 3–6 órán belüli gyógyszeres vérrögoldásra.

## Hogyan lehetünk egy lépéssel a stroke előtt?

Az agyérbetegek 56%-a két, vagy több rizikófaktorral rendelkezik. Amennyiben felmérjük a stroke kockázati tényezőit és csökkentjük, kezeljük azokat, megelőzhető az agyérbetegség kialakulása.

## Milyen lehetőséget kínál Önnek klinikánk?

1. **Agyérbetegségek elsődleges megelőzése—szűrőprogram keretében** (primer prevenció)

A kivizsgálás menete az előző betegségek, tünetek elemzése, neurológiai vizsgálat, laborvizsgálat, nyaki erek UH vizsgálata, EKG. *Az eredmények alapján a rizikófaktorok személyre szabott elemzése és szükség szerinti terápia beállítása történik.*

2. **Agyérbetegségek másodlagos megelőzése—neurológiai szakrendelésünkön** (szekunder prevenció)

Lezajlott stroke, agyi érbetegség esetén szükséges a folyamatos állapotfelmérés, ko-

rábban beállított terápia felülvizsgálata, esetleges módosítása annak érdekében, hogy a stroke ne ismétlődjön. Agyérbetegség következményeként fellépő tünetek (hangulatzavar, szorongás, szellemi teljesítmény csökkenése, memóriazavar stb.) kezelése, gondozása.

*A neurológiai szakvizsgálat javaslata alapján lehetőség van járóbetegként agyi keringés- vagy anyagcsere javító infúziós kezelésre.*