



Az orvos válaszol

## Szemérmes férfiak

E rovatunkat nem elrettentésnek szánjuk, szakorvosaink segítségével csupán tájékoztatást szeretnénk adni azokról a tényezőkről, amelyek a **fuvarozási szakmában dolgozók egészségét veszélyeztethetik**. Ezek ismeretében ugyanis a bajok jó része megelőzhető, de orvosaink tanácsokat is adnak a már esetlegesen kialakult problémák kezelési lehetőségeire.

Ez alkalommal dr. Wirth Kálmánnal, az **Istenhegyi Magánklinika** urológus főorvosával a férfiakat leginkább foglalkoztató kérdéstről beszélgettünk.

*\* Főorvos úr, lapunk olvasó, akár vállalkozások vezetőiként, akár munkatársaiként, tehát gépkocsivezetőként dolgoznak, rendkívül sokat ülnek, életvitelükre nem jellemző a sok mozgás. Igaz-e az, hogy az ilyen típusú foglalkozási körben tevékenykedők vannak leginkább kitéve a prosztatata különféle megbetegedéseinek?*

– Sajnos igaz és ha ehhez a mozgásszegény életmódhoz még a fokozott stresszt és a rendszertelen, illetve egészségtelen táplálkozást is hozzáadjuk, akkor a helyzet még rosszabb.

*\* Mi okozza a legnagyobb gondot?*

– A prosztatata jóindulatú megnagyobbodása (BPH) a férfiak körében is intim témának számít, amelyről legfeljebb csupán orvosukkal váltanak szót, velük is leginkább csak akkor, amikor a vizeleti panaszaik súlyosbodnak. Pedig, hogy problémáikkal mennyire nincsenek egyedül, bizonyítja, hogy hazánkban évente mintegy 400 ezer beteg szorul orvosi kezelésre a prosztatata jóindulatú megnagyobbodása okozta panaszok következtében. A tapasztalatok azt mutatják, hogy ma már – éppen az imént említett kockázati tényezők miatt – egyre fiatalabb korban, tehát már 35 év felett jelentkezhetnek panaszok. Az esetleges kezelésektől való félelem pedig nem minden ok nélküli, hiszen a jelenleg ismert gyógyszeres terápia hatékonysága nem a legtökéletesebb és az eddig alkalmazott radikálisabb műtéti beavatkozások egyike sem kockázatmentes, ráadásul egy sor kellemetlen mellékhatással járhat.

*\* A megelőzés oldaláról azt ugye nem mondhatjuk, hogy mától kezdve ne üljenek az irodájukban vagy a gépkocsi volánjánál. Legfeljebb azt, hogy szabad idejükben mozogjanak egy kicsit. De mi a helyzet a táplálkozással?*

– A prosztatata megnagyobbodásának és a táplálkozás minőségének nincs ugyan konkrét összefüggése, de az utolsó kutatások szerint a prosztatata szerkezetét befolyásolhatják a különböző javító adalékok, amiket a mai élelmiszeriparban használnak (pl. szín, íz, sűrűség stb., ahogy különböző



stabilizátorok is!)... Nem tanácsoljuk a tömény (ipari) szesz fogyasztását és a dohányzást - szintén a javító adalékok miatt!...

*\* Ha már megvan a baj, létezik-e olyan alternatív megoldás, amely kiválthatja a radikálisabb kezelési módokat?*

– Az **Istenhegyi Magánklinikán** már elérhető az a berendezés, amellyel ambulánsan, kockázat és szövődménymentesen tartós megoldás érhető el. A **Targis-UROLOGIX Kft.**-vel karöltve a világon jelenleg ismert legkorszerűbb géppel végezzük az úgynevezett „**Cooled thermotherapia prostaticae**”, azaz -hűtéssel működő termoterápiás prosztata kezelést! Az új eszköznek köszönhetően megszűnnek a kevésbé modern és tökéletes, hasonló orvosi berendezések okozta esetleges szövődmények, akár a szexuális életet is befolyásoló mellékhatások is. A rendelkezésre álló klinikai tapasztalatok azt bizonyítják, hogy a **Targis-UROLOGIX** által az **Istenhegyi Magánklinikán** működtetett – eddig főként Nyugat-Európában és az Egyesült Államokban használt – készülékkel kezelt betegek akár 95 százalékánál pár napos, vagy rövid átmeneti szakasz után megszűnik az úgynevezett „**BPH syndromae**”-vizelési probléma, vagy teljesen panaszmentessé válnak!

*\*Az új berendezéssel végzett kezelést – az érvényes TAJ-kártyával rendelkezők részére – az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) finanszírozza!*

## **Elérhetőségeink:**

**Istenhegyi Magánklinika** – Dr. Wirth Kálmán főorvos –

H-1125 Budapest, Istenhegyi út 31/b.

Tel./fax: (36-1) 224-5424

E-mail: [info@ihklinika.hu](mailto:info@ihklinika.hu)

Internet: [www.ihklinika.hu/prosztata](http://www.ihklinika.hu/prosztata)

**Targis-UROLOGIX** – Dr. Sumov Dimiter orvos – cégvezető,  
mobil tel. 06-70 -554-94-84